

je me déplace tout seul!

cer

A pied,
c'est mieux!

quelques conseils pratiques
pour les enfants qui se déplacent seuls



je vais à pied

- > je marche sur les trottoirs
- > je m'arrête avant de traverser sur les passages pour piétons
- > j'attends que les voitures soient arrêtées
- > je regarde le conducteur et le remercie par un signe de la main
- > quand il fait sombre, je porte un boudrier fluo ou des bandes rétroréfléchissantes pour être bien visible

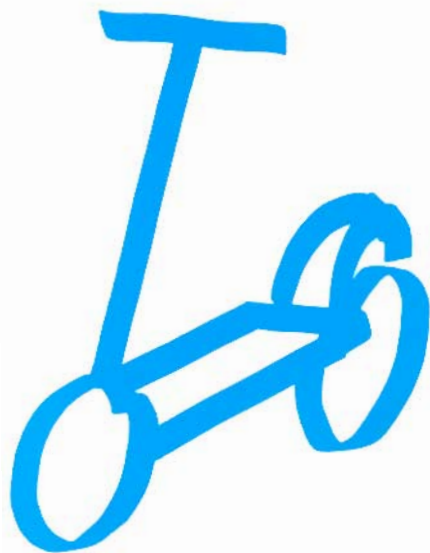


à vélo

- > j'équipe mon vélo des accessoires de sécurité obligatoires (vignette, sonnette, freins, catadioptres, antivol)
- > **je respecte les règles de la circulation routière**
- > je roule sur la route et non sur le trottoir
- > je ne me place pas à côté des camions et des bus qui roulent ou sont à l'arrêt



à trottinette



- > je circule sur les trottoirs et **je fais attention aux piétons qui ont la priorité**
- > je m'arrête avant de traverser la route
- > de nuit, je dois être équipé d'un dispositif d'éclairage
- > je fais encore plus attention à trottinette que si j'étais à vélo

**A pied,
c'est mieux!**

je vais en bus

- > je circule avec un billet, une carte ou un abonnement
- > je laisse d'abord descendre les gens avant de monter
- > je respecte le conducteur et ne pose pas mes pieds sur les sièges
- > je me lève pour céder ma place aux personnes âgées ou si on me le demande
- > une fois descendu du bus, j'attends qu'il soit reparti pour traverser



Aller à pied est excellent pour la santé.

La plupart des enfants du canton ont la chance de pouvoir aller à l'école à proximité de leur domicile. Le moyen le plus simple de s'y rendre est donc d'aller à pied.

En dehors de l'école, si les enfants doivent se rendre à d'autres activités comme le foot, la piscine, la musique, le judo, la danse, l'équitation, etc, ils peuvent y aller en bus ou à vélo, suivant leur désir, leur âge, la saison et les distances à parcourir.

A pied, seul ou avec ses camarades, l'enfant partage des moments privilégiés lui permettant de faire des découvertes et de résoudre des conflits. Ces expériences conviviales et enrichissantes sont indispensables à un développement harmonieux.

Face à la circulation routière, les enfants qui ont l'habitude d'aller à pied sont plus à l'aise et plus responsables que les enfants conduits régulièrement en voiture par leurs parents.

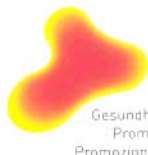
Contactez-nous:

Secrétariat de l'éducation routière
case postale
2001 Neuchâtel



Cette campagne est soutenue par

- **Promotion santé suisse**
- le Département de l'instruction publique et des affaires culturelles du canton de Neuchâtel (DIPAC)
- l'Office fédéral de la santé publique (OFSP)



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera